

ТЕПЕРЬ И В СИЭТЛЕ!!!

Газета издается с 2004 года.
Выходит раз в три недели.

№105/29

с 19 апреля по 9 мая , 2010

Адрес веб сайта: www.InEveryHouse.project.ws • онлайн газета, цены на рекламу

СМОТРИТЕ КУПОНЫ НА СТРАНИЦЕ 16

ТОЛЬКО У НАС РАССПИСАНИЕ РУССКОГО РАДИО В ПОРТЛЕНДЕ
СМОТРИТЕ НА СТРАНИЦЕ 6 В ПРИЛОЖЕНИИ «НА ДОСУГЕ»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

+ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ: газета «НА ДОСУГЕ »



ЧИТАЙТЕ НА СТР. 8, 14





TLC INTEGRATIVE PHARMACY
15600 NE 8TH ST. SUITE K8
BELLEVUE, WA 98008

TLC INTEGRATIVE PHARMACY

425.653.2323

АПТЕКА

Русскоговорящие провизоры\ фармацевты

Отправка заказов по почте во все штаты США и Канады

Большой выбор витаминов, лечебных трав и гомеопатических средств.

Европейские и российские препараты, разрешенные в США.

Бесплатно - для пациентов Medicare & Medicaid уникальная возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА** - новейший аппарат для измерения сахара в крови One touch Ultra-2.

Очки - тренажеры для взрослых и детей рекомендуются при близорукости, дальнозоркости и астигматизме.

Органические **средства по уходу за кожей** Израильских, Французских и Американских линий.

Большой выбор препаратов из СНГ и Европы.
Принимаем все виды страховок.
Отправка заказов по почте.

TLC INTEGRATIVE PHARMACY
15600 NE 8TH ST. SUITE K8
BELLEVUE, WA 98008

425.653.2323

Часы работы:
Понедельник - Пятница: 9.00-7.00
Суббота: 10.00 - 4.00
Воскресенье - Выходной

Внимание!

Попали в аварию - звоните сразу!

Все консультации БЕСПЛАТНО

LAW OFFICES OF
ELENA E. TSIPRIN

Автомобильные Аварии

- Аварии, катастрофы на всех видах транспорта
- Несчастные случаи с серьезными последствиями

Нина Старостенко
ассистент адвоката
503-539-7576

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями - **залог Вашего успеха и максимальной компенсации**

Орегон
503-761-8400
14140 SE Stark St.
Portland, OR 97233

Вашингтон
425-614-4744
14670 NE 8th St. Suite 210
Bellevue, WA 98007

Toll Free:
1-800-559-1808

ВНИМАНИЕ! ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ!

Существует программа, в получении терапевтической обуви и специальных лечебных стелек. Для этого нужно иметь MEDICARE и MEDICAID или какую либо другую медицинскую страховку. Наша компания работает с MEDICARE и MEDICAID, а также, работает напрямую с вашим доктором.

Вам никуда не нужно идти, а нужно только позвонить нашим представителям, по номеру указанному ниже. И для Вашего удобства, наш представитель приедет к Вам домой произведет замерку и оформит все бумаги. Готовая обувь доставляется прямо к Вам домой.

У НАС БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБУВИ, КАК ДЛЯ МУЖЧИН, ТАК И ДЛЯ ЖЕНЩИН





FOOTWEAR & PEDONTHIC SERVICES



503-927-9607 *Венера Валиева-Илески*

Мы говорим по-русски. Наши представители работают в Орегоне и в Вашингтоне.

США

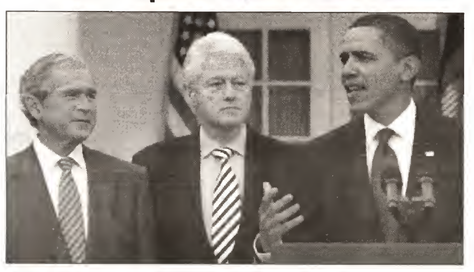
Президент Обама выполняет обещания Клинтона?

Президент США Барак Обама частично продолжает политику своего демократического предшественника - Билла Клинтона, полагает The New York Times.

«Хотя это два очень разных президента и между ними нет тесной дружбы, по крайней мере некоторые пункты повестки дня клинтоновской администрации стали приоритетными целями Обамы», - пишет издание. Помимо реформы здравоохранения, запрета на открытый гомосексуализм в американской армии и вопроса климатических изменений, к числу унаследованных от Клинтона проблем относится и разработка нового договора об СНВ с Россией.

Обама - не первый в истории США президент, который отталкивается от политической программы предшественника, отмечает NYT. Джордж Буш признавал свою преемственность по отношению к Рейгану, Франклин Рузвельт в ряде вопросов продолжал политику Вудро Вильсона.

Впрочем, газета предостерегает от чересчур смелых сравнений и призывает помнить о «коренном отличии» того времени, когда у власти был Клинтон, от нынешнего: «В период успокоения после холодной войны Клинтон пытался вытянуть свою партию в центр политической жизни после многих лет маргинального существования, тогда как Обама выдвигался в качестве более либерального политика в годину войны, терроризма и экономического кризиса».



Историк Генри Уильям Брэндс полагает, что по объективным причинам Обаме легче проводить реформы, чем Клинтону: «Проблема Клинтона была в том, что он пытался изменить систему в период мира и процветания... Обама же оказался в более выгодном положении, поскольку пришел к власти в момент, когда статус-кво поколебался и, с точки зрения многих, был дискредитирован». «Продвигая инициативы, которые являются отголосками эпохи Клинтона, Обама имеет преимущество за счет того, что изменилось само общество», - соглашается NYT.

Помогает и то, что по ряду направлений Обама идет проторенной дорогой. Это касается как «пробных шаров» по конкретным реформам, так и поведения законодателей-демократов, которые на былых ошибках научились быть «инициативными» и «смелыми». В этой ситуации Обаме нужно постараться «не делать слишком большой упор на опыт Клинтона», заключает NYT.

Источник: The New York Times

Выводы — Сендип Гопейлен | The Washington Times

Исламская «бомба с часовым механизмом» в России

Взрывы в Москве и Дагестане лишь очередное «тик-так» исламской бомбы с часовым механизмом, образно описывает ситуацию на страницах The Washington Times Сендип Гопейлен, заведующий кафедрой права Национального университета Ирландии. «Ожесточенные череды ужасных деяний, которые уходят корнями в 1850-е годы, если не еще глубже, «черные вдовы» и их соратники жаждут мести», - пишет он. С точки зрения автора, ответная жесткая риторика российских властей напоминает лишь о худших страницах прошлого.

«Да, терроризму нет оправдания, и с этими преступниками следует обойтись решительно, но юридически-правовыми средствами. Неправовые усилия России, направленные на отмщение, лишь расплодят новых глупых террористов-смертников для бандитов и джихадистов», - говорится в статье. Мировое сообщество должно вмешаться - убедить Россию изменить подход к правам человека и предоставить юридические возможности для выражения недовольства, рекомендует автор.

Войны 1990-х годов - лишь продолжение колониального отношения России к Северному Кавказу, пишет автор. Только в прошлом году Страсбургский суд признал РФ виновной в нарушении прав человека в Чечне более чем по ста искам. Однако в ответ Россия выказывает презрение к суду и к правозащитным организациям.

По мнению Гопейлена, уважение к верховенству закона и гарантии прав человека лишат террористов их главного инструмента вербовки - ощущения несправедливости, которую невозможно устранить законными средствами. «Для начала России следует немедленно выполнить решения Европейского суда по правам человека и взять на себя обязательство предотвращать нарушения прав человека в Чечне. Ей также следует ратифицировать вспомогательный протокол к Конвенциям ООН против пыток и по защите людей от насильственных исчезновений», - дает советы автор. Также необходимо провести полное публичное расследование всех предполагаемых нарушений и привлечь преступников к ответственности. «Ключом к справедливости процесса будет гарантия доступа для структур ЕС и международных неправительственных организаций», - говорится в статье. Пусть российские мусульмане видят, что справедливости можно добиться не только пулями и бомбами, заключает автор.

История — Адриано Софри | La Repubblica

Эта девушка с пистолетом подготовлена к «мученичеству»

Перед самоубийственным терактом девушки фотографируются, это становится обычаем, пишет Адриано Софри в газете La Repubblica. На фото - двое молодых людей. Вероятно, снимок сделан летом, потому что он - в клетчатой рубашке с коротким рукавом, она - в черном платке. Позируя перед фотографом, они обнимаются, но как-то странно, потому что оба держат в правой руке по пистолету.



Он - чеченец, у него красивое лицо, необычайно спокойное, быть может, он даже понастоящему улыбается. У нее детское лицо - лицо 16-летней - и она более закрытая и мрачная; кажется, она уже думает, что это фото станет воспоминанием о трауре или мести. Зачем, если все это не так, фотографироваться с оружием? Они в Дагестане, и они познакомились не просто так - она искала боевиков через интернет. Он, Магомедов, умер, убит русскими военными три месяца назад. Она, Дженнет, умерла 29 марта, совершив убийство невинных людей на станции московского метро при помощи 4 кг взрывчатки, гвоздей и болтов. По собранным фрагментам удалось установить ее личность, продолжает корреспондент, личность «черной вдовы», одной из многих. Некоторые бывают и моложе, их убеждают или заставляют совершать самоубийственные теракты. Анна Политковская писала: «Не требуется больших усилий, чтобы превратить женщину в одноразовую террористку-самоубийцу». Выясняется, что смертницами становятся обычные женщины, пишет автор статьи. Если ты потеряла отца, брата, сына, ты должна себя обессмертить, отомстив за него, говорят им, это самый естественный выбор. Судьба наконец в твоих руках, а перед этим надо сделать фото. Иногда девушек сопровождают до места совершения теракта, потому что идущие на смерть вдруг понимают, что не хотят убивать, что не хотят умирать. Но такое случается очень редко, пишет автор статьи.

Китай

Китай скупает мир

Покупка Volvo, считает австрийская Die Presse, - это всего лишь часть большой стратегии. Китай больше не хочет оставаться мировой «мастерской» - он скупает марки и концерны, приобретая вместе с ними западные ноу-хау.

Многие годы, продолжает автор публикации Карл Гаульхофер, КНР довольствовалась ролью производителя продукции массового потребления, являясь гигантским резервуаром дешевой рабочей силы. Почти 60% экспортной продукции производится на фабриках, доли в которых имеют иностранные компании.

Но тот, кто производит кроссовки по 5 евро, не может быть вечно доволен тем, что в Европе другие продают их за 95 евро. Поэтому, решили китайские власти, нужно подтянуть конкуренцию в производстве пользующейся спросом продукции. Однако Китаю не хватает собственных технологий. И здесь, замечает автор, китайцы выбрали путь, по которому в свое время прошли Sony в Японии или Samsung в Южной Корее: они решили скупать западные компании, а вместе с ними и их технологии.

Так, китайское правительство еще 5 лет назад составило список приоритетных иностранных инвестиций, а в 2009 году на слияния и покупки компаний было выделено 46 млрд долларов - в 5 раз больше, чем в 2005 году. Раньше, говорится в статье, приоритетными направлениями инвестиций были сырьевые концерны. Однако со временем тенденция изменилась, и сегодня, например, крупнейший мировой производитель телевизоров, китайский концерн TCL, объединяет под своей крышей марки из Франции, Германии и США.

Китайцы, продолжает журналист, накопили валютных резервов на сумму в 2,4 трлн долларов, а благодаря покупке долларов и американских государственных займов руководству удается искусственно блокировать рост юаня. При этом страх перед обрушением американской валюты стимулирует Китай искать новые формы вложений. Как замечает издание, выгода от покупки терпящих бедствие компаний сомнительна - как в случае с Volvo: еще 11 лет назад Ford втридорога приобрел концерн. Однако поучиться у шведского автопроизводителя точно есть чему.

Новая стратегия

Из стратегии безопасности США уберут «исламский радикализм»

Советники Барака Обамы планируют исключить термин «исламский радикализм» и подобные ему из текста Стратегии национальной безопасности США. Как сообщает Associated Press , тем самым американцы надеются показать, что не рассматривают мусульманские страны «сквозь призму терроризма».

Грядущие изменения, о которых служащие администрации рассказали на условиях анонимности, станут очередным шагом в преодолении наследия президентства Джорджа Буша-младшего . В последней редакции Стратегии национальной безопасности, которая была издана в 2006 году, борьба с исламским радикализмом названа «великим идеологическим конфликтом начала 21-го века».

После прихода Обамы в Белый дом в 2009 году новые власти США неоднократно пытались отмежеваться от риторики, которая вошла в обиход с началом «войны против террора». К примеру, само это понятие - «война против террора» - из официальных документов было исключено, и американский президент провозгласил начало «новой эры» в отношениях с исламским миром.



Тюрьма

Из-за парты в тюрьму

12-летняя американская школьница Алекса Гонсалес судится с властями города Нью-Йорк, требуя компенсации в 1 млн долларов за чрезмерное применение силы. Гонсалес была арестована в феврале прямо во время урока испанского языка. Она черкала на парте «Я люблю моих друзей Эбби и Фейт» зеленым маркером. За этим занятием ее застала учительница. И хотя написанное легко стиралось, проступок ученицы стал причиной скандала, передает Би-Би-Си.

По словам школьницы, педагог испанского силком потащила ее в кабинет директора, затем была вызвана полиция, и в итоге Алексу вывели из школы в наручниках. Теперь девочка и ее мама подали в суд на полицию и отдел образования Нью-Йорка, утверждая, что против девочки применили чрезмерные силовые методы и нарушили ее права.

Алекса сказала местной газете, что разрыдалась, когда ее выводили из школы в наручниках, а потом она провела несколько часов в местном отделении полиции, - все это оставило неизгладимый след на ее эмоциональном состоянии.

Представители городских властей признали, что арест был ошибкой и что полицейские могли бы вполне обойтись без наручников. Ученицу на время отстранили от занятий, а суд по вопросам семьи приговорил ее к восьми часам общественных работ, а также заставил ее написать сочинение на тему: какие уроки она вынесла для себя из случившегося.

По словам адвоката Алексы, вызывать в школу полицию в этом случае не было никакой необходимости. «Мы хотим, чтобы в будущем так с детьми больше не поступали», - сказал адвокат Джозеф Розенталь.

Сплетни и слухи

Со скоростью слуха



Слухи, попадающие в популярные интернет-сети, такие как Twitter и Facebook, распространяются с той же скоростью, что и опасные вирусы, пишет top.rbc.ru. К такому выводу пришли итальянские ученые, которые попытались подсчитать скорость сигнала «сарафанного радио» во Всемирной паутине.

Математики из римского университета La Sapienza поставили целью определить степень влияния интернета на распространение ложной информации и провели эксперимент. По их просьбе житель США поместил пост на портале Twitter с информацией о том, что итальянские ученые провалили исследование, на которое правительство Италии выделило крупные деньги. Уже через 17 часов крупная итальянская газета Corriere della Sera посвятила этой теме целую статью.

По словам авторов исследования, скорость распространения слухов подобна скорости заражения гриппом. Неудивительно, что личная жизнь публичных людей у всех на виду, а неверность своим партнерам, например Тайгера Вудса или Карлы Бруни, сразу же становится достоянием общественности, принося знаменитостям немало проблем.

Список ЦРУ

Мусульманский священнослужитель стал первым гражданином США, попавшим в «расстрельный» список ЦРУ

Мусульманский священнослужитель, причастный к попытке взрыва авиалайнера, направлявшегося в Детройт в минувшее Рождество, стал первым гражданином США, попавшим в список предполагаемых террористов, которых ЦРУ уполномочено уничтожить, пишет The Washington Post, ссылаясь на американского чиновника.

Анвар аль-Авлаки, проживающий в Йемене, ранее попал в список американского Объединенного командования по спецоперациям и пережил, по меньшей мере, одну атаку йеменских войск против предполагаемых деятелей «Аль-Каиды», осуществленную при поддержке США.

Так как Авлаки является гражданином США, занесение его в список ЦРУ потребовало специального одобрения Белого дома, отмечает автор статьи Грег Миллер. Это означает, что Авлаки может рассматриваться в качестве законной цели не только военных ударов, осуществляемых американскими и йеменскими войсками, но и операций ЦРУ по уничтожению преступников.

«Он у всех на виду», - отметил американский чиновник, который говорил на условиях анонимности.

Опасный враг

Американского психиатра-убийцу переведут из госпиталя в тюрьму

Майора Армии США Нидала Хасана, обвиняемого в убийстве тринадцати сослуживцев на техасской военной базе, переводят из госпиталя в тюрьму, сообщает Associated Press. Официального объявления об этом не было, но адвокат Хасана рассказал, что медики уже выписали его подопечного, а с тюремной администрацией заключен специальный контракт.

Как рассказал юрист Джон Гэллиган (John Galligan), контракт на круглосуточную охрану и медицинское обеспечение Хасана база Форт-Худ заключила с тюрьмой округа Белл. В госпиталь в Сан-Антонио Хасан попал после нападения на сослуживцев, поскольку получил серьезные ранения в перестрелке с полицией. Как сообщал общественности тот же Гэллиган, майор-психиатр был частично парализован и потерял способность ходить.

Нападение на базе «Форт-Худ» произошло 5 ноября 2009 года: по словам очевидцев, Хасан открыл по солдатам огонь из двух пистолетов с криком «Аллах акбар». Помимо тринадцати убийств, военному медику, который, как выяснилось, контактировал с радикальными исламистами, инкриминируют трирдцать два покушения на убийство. Предположительно, защита может поставить под сомнение вменяемость майора.

История зла в лицах

Бен Ладен, мафиози и серийные убийцы:
история зла на стенах домов Америки

Галерее «самых разыскиваемых» преступников в Америке исполняется 60 лет, пишет Витторио Зуккони в статье, напечатанной в газете La Repubblica.

Всю современную историю американского, а теперь и планетарного зла можно проследить в альбоме «Most Wanted»: это почти 500 самых опасных и разыскиваемых преступников. На протяжении 60 лет фото злодеев вывешиваются на стенах домов, в почтовых отделениях, в полицейских участках, в коридорах ФБР, а теперь еще и демонстрируются на ТВ и в интернете. Идея создания такой галереи родилась в ходе встречи американского журналиста и легендарного основателя и главы ФБР Эдгара Гувера, который всегда стремился усовершенствовать работу своих агентов, пишет автор статьи.

Поскольку американцы обожают различные классификации и точную каталогизацию, идея создания списка самых худших и страшных злодеев была воспринята с энтузиазмом. И теперь по этому списку злодеев можно судить о том, как развивалась преступность в Соединенных Штатах. В первых списках **в 50-е** годы были преступники, грабившие банки, взломщики и даже похитители автомобилей. **В 60-е** врагами общества были жестокие радикалы, вооруженные революционеры, политические убийцы, как Джеймс Эрл Рэй, убийца Мартина Лютера Кинга. Рэй оказался в позорном списке дважды: после убийства Кинга в 1968 году и после того, как 10 лет спустя бежал из тюрьмы.



80-90-е годы - приход «ребят» из организованных преступных группировок, боссов мафии. Сначала были итальянские имена и фамилии, потом - ямайские, колумбийские, русские. А на рубеже двух тысячелетий в списке появились террористы - Юсуф Рамзи, организовавший первый теракт в гараже башен-близнецов, а потом и Усама бен Ладен.

Автор статьи подчеркивает, что в этом списке первенство принадлежит мужчинам: на 493 мужских имени приходится лишь восемь женских. В топ-10 преступной классификации за бен Ладеном следуют четыре преступника испанского происхождения и украинский гангстер Семен Могилевич. Это еще одна новая черта американского общества.

После того, как в 1950 году был изобретен этот «список», из 493 преступников, чьи фото были представлены, 463 были арестованы, и 153 из них - благодаря сигналам, поступившим от граждан. ФБР редко сдается и удаляет из списка преступника, которого долгое время не удается найти. Чтобы разыскать Дональда Вебба, которого обвинили в убийстве шерифа в Пенсильвании, агенты ФБР ждали 25 лет. Его так и не нашли. Прошло девять лет с тех пор, как в сентябре 2001 года Джордж Буш объявил на развалинах Всемирного торгового центра, что бен Ладен будет найден «живым или мертвым». Автор статьи называет это «самым горьким и унизительным поражением» спецслужб на сегодняшний день.

Дубаи — Кэрол Хуан | The Christian Science Monitor

За поцелуи можно угодить в тюрьму

Иностранцы, живущие в Дубае, не выражают особого удивления или негодования из-за того, что пара молодых британцев была приговорена с тюремному заключению сроком на один месяц за поцелуи в ресторане в конце прошлого года.

Суд отклонил их апелляцию, говорится в статье. Большинство иностранцев выражают солидарность с точкой зрения дубайского правительства, а ко всей этой истории относятся с юмором. «Надо уважать законы этой земли», - утверждает Реза, американец иранского происхождения, приехавший сюда в 2007 году. Хотя, добавляет он, «скоро приедет моя девушка, так что я буду остерегаться». Джана Баннард из ЮАР, прожив здесь шесть лет, утверждает: «Когда вы приезжаете сюда, необходимо узнать правила...». Во время коротких слушаний, суд подтвердил приговор, вынесенный Шарлотт Адамс и Айману Наджафи, и оштрафовал каждого из них на сумму 270 долларов. Теперь у них есть 30 дней, чтобы подать апелляцию в суд высшей инстанции или отбыть наказание до своей депортации. У парочки отобрали паспорта, чтобы они не могли бежать, отмечает автор статьи Кэрол Хуан.

Выбор женщины Джена Пинкотт | The Wall Street Journal

Почему женщинам не нравятся мачо

Недавно исследователи пришли к выводу, что женщины из стран с высоким уровнем здоровья нации предпочитают мужчин с мягкими, женственными чертами лица. Так есть ли будущее у настоящих мачо? - вопрошает обозреватель The Wall Street Journal Джена Пинкотт.



> *«Женщины более придирчиво выбирают партнеров, чем мужчины, так как больше рискуют и несут основные тяготы при деторождении и воспитании детей».*

В прошлом году без малого 4800 молодых женщин белой расы, представляющих более 30 стран - от Аргентины и Швеции до России и Австралии, участвовали в эксперименте психологов из Абердинского университета (Шотландия) на сайте Faceresearch.org, повествует Пинкотт. Предлагалось выбрать самого привлекательного из двух мужчин на фотографиях и указать степень его сравнительной привлекательности. На деле фото были вариантами одного портрета, обработанными на компьютере: из одного и того же мужчины делали «мачо» и «ботаника».

В результате ученые обнаружили: сравнительную популярность «мачо» и «ботаников» у женщины можно предсказать заранее - по «индексу здоровья нации» в стране, где она живет. Это показатель ВОЗ, отражающий среднюю продолжительность жизни, смертность и распространенность инфекционных болезней. «В странах, где со слабым здоровьем особенно трудно выжить, женщины предпочитают настоящих мачо - широколицых, круглолицых, с ярко выраженными надбровными дугами, скулами и челюстями», - отмечает автор. Результаты исследования опубликованы в свежем номере Proceedings of the Royal Society: Biological Sciences.

Эти выводы объясняются теорией сексуальной селекции, отмечает автор: «Женщины более придирчиво выбирают партнеров, чем мужчины, так как больше рискуют и несут основные тяготы при деторождении и воспитании детей». Мужественная внешность - признак высокого уровня тестостерона и, косвенно, крепкого здоровья. Тестостерон также обуславливает плодовитость и властность. «В контексте эволюции ярко-выраженная мужественная внешность - реклама хороших генов у мужчины, а также господства в обществе и способности обзаводиться здоровым потомством», - пишет автор.

Впрочем, женщины часто считают мужчин с высоким уровнем тестостерона упрямыми, черствыми, неверными в браке, агрессивными и равнодушными к отцовству. И действительно, когда изучили биографию 2100 ветеранов ВВС США, оказалось, что мужчины, имеющие уровень тестостерона выше среднего, чаще разводятся (на 43%), чаще изменяют женам (на 38%), и на 13% больше представителей этой группы признают, что прибегали к рукоприкладству.

> ***Впрочем, женщины часто считают мужчин с высоким уровнем тестостерона упрямыми, черствыми, неверными в браке, агрессивными и равнодушными к отцовству. И действительно, когда изучили биографию 2100 ветеранов ВВС США, оказалось, что мужчины, имеющие уровень тестостерона выше среднего, чаще разводятся (на 43%), чаще изменяют женам (на 38%), и на 13% больше представителей этой группы признают, что прибегали к рукоприкладству.***

Так важна ли для женщины мужественная внешность?

Видимо, не особенно, если в стране хорошая система здравоохранения, а патогенных факторов мало. Согласно эксперименту Face Lab, мачо наименее популярны у женщин из Бельгии - страны, где, как считается, государственное здравоохранение одно из лучших в Европе. «Ботаников» также предпочли женщины из Швеции, Финляндии, Дании и Австрии - стран с весьма высоким индексом здоровья. Кроме того, мачо не нравятся румынкам, гречанкам и жительницам Новой Зеландии. Женщины, которые предпочли мачо, - уроженки стран с наиболее низким индексом здоровья среди охваченных: Мексики, Бразилии, Болгарии и Аргентины, сообщает автор. США заняли в рейтинге популярности мачо 5-е место сверху, что вполне логично, так как в рейтинге индекса здоровья Америка лишь на 20-м месте из 30.

Главный вопрос: неужели современная медицина и современный образ жизни невольно девальвируют мужественность?

По мнению автора, образу «Ковбоя Мальборо» в Америке пока ничто не угрожает. Но кое-что пророчит перемены - от реформы здравоохранения США до финансовой свободы женщин, замечает Пинкотт. На данный момент женщины в США составляют 55,8% рабочей силы. Возможно, в будущем эволюция будет благоволить к выбору мужчин иного типа - склонных к сотрудничеству, общительных и нежных.

Между тем женщины испокон века спрашивают, почему нельзя получить все сразу, замечает автор. Некоторые выбирают в мужья надежного и положительного, но тайно встречаются с красавцами. «В результате в некоторых популяциях до 10% младенцев не является биологическими детьми своих официальных отцов», - сообщает автор. Психолог Фионна Мур из Университета Сент-Эндрюз обнаружила: чем выше у женщины власть над материальными благами, тем больше она ценит в мужчинах красивую внешность. Значит, популярность метросексуалов будет знаком общественного прогресса?

Опасное заболевание? Штефан фон Борстель | Die Welt

Работа все чаще губит здоровье

Врачи бьют тревогу: все больше людей не могут работать по причине различных психических заболеваний, и зачастую виновато перенапряжение на службе и завышенные требования, которые предъявляет современный офис. Однако, как пишет Die Welt, еще опаснее для душевного здоровья отсутствие работы.

В Германии, по данным медицинских исследований, порядка 11% дней, когда сотрудники отсутствовали на рабочем месте, были взяты в связи с психическими недугами. Это почти вдвое больше, чем в 1990 году, замечает издание. Психотерапевты совершенно не удивлены ростом подобных проблем, говорит глава объединения психотерапевтов Германии (BPtK) Райнер Рихтер. С одной стороны, на протяжении многих лет врачи были не в состоянии правильно диагностировать подобные болезни, с другой - увеличение их числа является отражением возрастающей психологической и умственной нагрузки, которую испытывают люди, занятые в различных сервисных структурах. Особенно, подчеркивается в отчете BPtK, психическим расстройствам подвержены сотрудники телефонных сервисных центров и те, кто работает в социальных или медицинских структурах.

Однако еще больше, чем профессиональные перегрузки, депрессию провоцирует потеря работы. Безработные, свидетельствуют авторы отчета, в 3-4 раза чаще страдают подобными заболеваниями, чем работающие граждане.

Калифорния Федерико Рампини | La Repubblica

Калифорния - банкрот,
ее спасет налог на марихуану

В ноябре в Калифорнии пройдут не только выборы губернатора и выборы в Конгресс, но и референдум по вопросу о либерализации марихуаны, пишет Федерико Рампини в газете La Repubblica.



«Сан-Франциско - единственный город в мире, в котором нельзя курить на открытом воздухе во многих парках, в кварталах вокруг школ и больниц, но, если ты идешь слушать музыку в стиле funky в Fillmore, курение косячка, активное или пассивное, непременно присутствует», - пишет корреспондент. Именно отсюда должна была взять начало самая курьезная из всех налоговых революций: оздоровление государственного бюджета за счет марихуаны. Инициатором борьбы за либерализацию травки является 47-летний Ричард Ли. Он и его сторонники уверены, что разрешенный косячок - прекрасный бизнес, частный или коллективный. Ли основал в порту Окленд специальный центр для подготовки будущих «предпринимателей травки» и организовал сбор подписей за проведение референдума по либерализации марихуаны. Нужное количество подписей собрано, и теперь референдум состоится в ноябре, вместе с национальными парламентскими выборами и избранием нового губернатора.

Кампания за либерализацию легкого наркотика уже началась, и Ли выбрал в качестве «пропагандиста» заместителя шерифа, который говорит о провале политики криминализации и заявляет: «Настало время контролировать марихуану. И облагать ее налогом».

Кроме того, Ли заказал у экономиста Гарвардского университета Джефри Майрона исследование: как оказалось, политика запрета обошлась в 13 млрд долларов плюс 7 млрд недополученных налогов. В то же время, если в Калифорнии будет отменен запрет на употребление марихуаны, в казну в качестве налогов будет поступать до 1,4 млрд долларов в год. Для бюджета штата с 20-миллиардным дефицитом это просто манна небесная. «Согласно опросам, большинство калифорнийцев согласны: 56% выскажется «за». От нынешней контролируемой торговли исключительно по медицинским показаниям можно будет перейти к тотальной либерализации, в том числе и к потреблению травки для развлечения. Единственное ограничение: будет продаваться одна доза - унция, около 30 г. Если победит Ли, дилемма окажется на столе у Барака Обамы. Тотальная либерализация в данном случае является нарушением федерального закона, пишет автор статьи, но если альтернатива - банкротство Калифорнии?

По мнению многих, успешных женщин-шпионок всё же будет побольше, чем их коллег мужчин. И дело в том, что шпионаж ближе природе женщин, нежели мужчин.



обычные ШпионкИ





Эдит Кавелль из разведки британского Адмиралтейства, Мария Соррель и Мата Хари из германской службы полковника Николаи, Алиса Дюбуа из британского военного министерства, Марита Лоренс – шпионка-авантюристка, не пожелавшая убивать своего поклонника Фиделя Кастро. Советская шпионка Маргарита, жена известного советского скульптора Сергея Конёнкова, и при этом – любовница... Альберта Эйнштейна!

Учёный не знал, что его возлюбленная Марго на самом деле – агент Лукас, и её задача – очаровывать американских разработчиков ядерного оружия. В 1945-1946 гг. Эйнштейн написал Лукасу девять любовных писем. И все они были проданы с аукциона Сотби 26 июня 1998 года…

Это так, навскидку из прошлого века, а скольких мы ещё не знаем? Как сказал один известный учёный в узком кругу: «Мы ищем повсюду следы других цивилизаций (даже во время мировых катаклизмов у нас дома) и не замечаем, что женщина и мужчины – уже две разные цивилизации и они давно в состоянии перманентной войны…»

Этим высказыванием, собственно, не «переводится стрелка», а просто проясняется ещё один аспект животрепещущей темы. А ведь мало кто серьёзно (не считая соответствующих спецслужб, которые давно поставили это на поток) задумывался о том наблюдении (подтверждённом фактами ниже), что практически любая женщина подходит на роль шпионки (и, как правило, добивается больших успехов в выбранном деле, нежели мужчины).

Хотя бы потому, что всё это связано с тем, что женщины изначально играют в мужском, по отношению к ним, «временно победившем шовинистическом обществе», роль лазутчиков, шпионок, и даже диверсантов.

Кстати, недаром любимый шпион Людовика XV, известный у нас, благодаря книгам Валентина Пикуля, кавалер д'Эон был женщиной как бы наполовину – во всяком случае, его женщиной, все кто хотел, и воспринимали.

Психологи обоих полов давно установили, что женщины по всему подходят с точки зрения эмоций, что при определённой подготовке-тренировке превращается в такие значительные для совершения поступков вещи, как самопожертвование, фанатизм, стремление к идеалу (к идеальному обществу – стремятся так же, как к идеальному партнёру, принцу, любовнику…).

…Из женщин-агентов Германии в годы Первой мировой войны самой загадочной и ещё более результативной, чем знаменитая Мата Хари, была фрау Доктор – Элизабет Шрагмюллер (некоторые называли её Аннемари Лессер). Она, настолько хотела всем этим заниматься, что лично обратилась к Верховному командованию армии с просьбой использовать её в качестве агента. И когда ей поначалу дали лишь невразумительный отказ, сама нашла главного гуру немецкой разведки – полковника Вальтера Николаи – и попросила его «похлопотать».

Элизабет Шрагмюллер происходила из старинной семьи, получила блестящее воспитание и образование во Фрайбургском университете на философском факультете. В общем, была как раз «то, что надо».

Но всё же, поначалу мужчины ей поручили всего лишь роль цензора, в обязанности которого входил отбор сведений военного значения при обработке корреспонденции на четырёх языках.

Правда, вскоре, работу Элизабет оценил генерал фон Безелеру и направил её в особый разведывательный корпус, где она прошла обучение шпионажу и контршпионажу. Первым её большим успехом стала операция по добыванию планов итальянских укреплений на границе с Австрией. Затем она исколесила всю северо-восточную Францию, обследуя Вогезы, где проходили крупные манёвры французской армии.

Вскоре после этого, контрразведка противника стала разыскивать немецкую женщину-агента, которая якобы выдаёт себя за доктора. Начало первой мировой войны фрау Доктор встретила в Париже, помогая немецкому агенту – месье Писсару, организовавшему из нескольких продажных французов разветвлённую сеть германской секретной службы.

После захвата германскими войсками Бельгии Элизабет была привлечена своим непосредственным шефом Маттезиусом для подготовки агентов в специальной школе в Антверпене, где был лучший германский агентурный центр.

И вот, в Лондоне, Париже, Брюсселе стали использовать любые возможности охоты за выпускниками госпожи Доктор. Она готовила высочайших профессионалов своего дела, наладив индивидуальные занятия с каждым агентом, которых не выпускали из комнат-одиночек.

Сюда к ним приходили преподаватели, приносили еду, карты, диаграммы, фотографии. Агенты этого центра никогда не видели друг друга и не могли выдать партнёров по ремеслу в случае провала, зато они были прекрасно осведомлены о всех слабых местах противников – выпускников аналогичных школ Британии, Франции. Собственно, со школы фрау Доктор начался расцвет германских секретных служб в XX столетии.

А её ученики и в годы Второй мировой войны слыли настоящими асами разведки, принося много неприятностей секретным службам европейских стран.

При подготовке покушения на Гитлера, по приказу Сталина, главную роль в нём должна была тоже сыграть женщина. Разработку этой операции осуществлял Отдел особых задач под руководством Павла Судоплатова. Варианты предполагались разные. Однако самым сложным и тщательно подготовленным был вариант с использованием хорошо законспирированного советского агента в Берлине – известной актрисы кино Ольги Чеховой (великие актрисы не всегда шпионки, но великие шпионки всегда великие актрисы).

От неё были без ума некоторые близкие соратники Гитлера, да и он сам не раз встречался с русской эмигранткой и достаточно известной фигурой в мире европейского искусства.

Поэтому, в декабре 1941 года в Германию был направлен советский агент Игорь Миклашевский. Планировалось, что после обустройства на месте он получит выход на Ольгу Константиновну, и та познакомит его с кругом приближённых Адольфа Гитлера…

Но по некоторым источникам, покушение отменил лично Сталин, сказавший, что после замены Гитлера любым из его соратников западным державам будет легко за спиной Союза заключить с Германией сепаратный мир. Кроме всего прочего, Лаврентий Берия, лично курировавший задания эмигрантки, не хотел ею жертвовать в сложной ситуации начала войны...

Заразно? Оливье Постэль-Винэ | La Tribune

Интернет - опиум для народа

Интернет революционным образом изменил подход к информации в мире: он открывает доступ к бездонному колодцу информации, знаний и занятий, а кроме того, позволяет каждому редактировать имеющуюся информацию и предлагать всему миру собственную. Такая революция вполне может вскружить голову, признает La Tribune. Однако надежды на «демократизирующую» роль интернета не выдерживают проверки действительностью, отмечает Оливье Постэль-Винэ.

«В Китае, России, Белоруссии или Иране поражение киберсторонников демократии очевидно. Используемые ими средства в конечном итоге обернулись против них, и власти стали применять их для выявления зачинщиков и участников протестных акций и их запугивания, - отмечает журналист. - Кроме того, авторитарное государство способно создать в интернете собственные пропагандистские сети, используя подчас изощренные или извращенные средства».

Даже в демократических странах интернет играет в политической жизни по меньшей мере сомнительную роль, продолжает автор статьи. Исследования показывают, что политические блоги читают в основном люди, желающие убедиться в собственной правоте, а не участвовать в плодотворной дискуссии. Таким образом, делает вывод автор, интернет способствует не открытости, а поляризации политических взглядов. С другой стороны, наиболее громогласны в интернете голоса групп давления: многие в совершенстве овладели искусством выдавать ложную информацию за чистую монету.

Что касается идеи «демократизации» доступа к знаниям, олицетворением которой является Википедия, то за десять лет стало очевидно, что она, как и весь интернет, представляет собой «муравейник непроверенной информации».

ИЗМЕНА ИЛИ НЕТ? Наталия Аспези, Энрико Франческини | La Repubblica

Если ВИРТУАЛЬНОЕ ЖЕЛАНИЕ МЕНЯЕТ наши романтические увлечения

Некоторые люди справедливо считают более тяжким предательство чувств и мыслей, чем реальную супружескую измену, пишут Наталия Аспези и Энрико Франческини на страницах La Repubblica.

И в этом не вина Facebook или любых других виртуальных ловушек, в которые попадают те, кто стремится уйти от реальной жизни, не отвечающей их ожиданиям...

Переписка по электронной почте, общение с социальных сетях и так далее, даже если у виртуальных «любовников» хватает здравого смысла не встречаться в реальной жизни, могут породить большие и фатальные любовные увлечения и переживания. И в этом не вина Facebook или любых других виртуальных ловушек, в которые попадают те, кто стремится уйти от реальной жизни, не отвечающей их ожиданиям, пишут авторы статьи. Они полагают, что к виртуальному общению подталкивают и лукавые ученые, которые проводят социальные опросы и исследования новых тенденций, а затем издают псевдонаучные книги о правилах поведения.

Но эти ученые не объясняют, что такое виртуальная измена. О том, как это бывает, можно прочитать в изумительном романе «Северный ветер» австрийского писателя Даниэля Глаттауэра. В этом произведении рассказывается о том, как два человека, случайно встретившиеся в интернете, начинают обмениваться письмами, как зарождаются их взаимоотношения, желание, которое толкает их к виртуальной измене, угрожающей размеренной и устроенной на тот момент жизни.

Подсказка для следующего исследования, пишут в заключение авторы статьи: из сотен женщин, которых каждый год убивают в Италии мужья/любовники или бывшие мужья/любовники, сколько «изменяли» через интернет или скольких подозревали в этом?

Полезный йогурт Корреспондент | New Scientist

Для стройной фигуры обратитесь за помощью к кишечным бактериям

Увеличение числа кишечных бактерий определенного типа может способствовать борьбе с лишним весом, пишет New Scientist.

Юкио Кадука из Snow Brand Milk Products, японской компании по производству молочных продуктов, и коллеги дважды в день давали 87 добровольцам с избыточным весом по 100 граммов кисломолочного продукта, используемого для приготовления йогуртов. В остальном испытуемые придерживались своего обычного рациона. Продукт, потребляемый половиной группы, был обогащен лактобактерией gasseri. Через 12 недель те добровольцы, которые потребляли продукт с лактобактерией, сбросили в среднем по 1 килограмму, в то время как остальные сохранили свой прежний вес.

Таким образом, испытуемым удалось сбросить вес, не ограничивая себя в пище и не изнуряя себя физическими упражнениями. «Притом, что они ничего не делали, это немало», - утверждает непричастный к исследованию Мэтью Дигби, который занимается исследованием диетических молочных белков в Университете Мельбурна.

Конкуренты Ник Уингфилд | The Wall Street Journal

Помешанные на iPhone сотрудники Microsoft прячут свои телефоны

Корреспондент The Wall Street Journal пишет про «очередной виток эпической битвы титанов высоких технологий: по некоторым сведениям, многие сотрудники Microsoft пользуются телефоном производства Apple».

Так, в сентябре минувшего года некий незадачливый работник на встрече с главой компании Стивом Балмером решил его сфотографировать на свой iPhone. Балмер выхватил устройство из рук коллеги, положил на землю и сделал вид, что топчет его. Пресс-секретарь компании отказался комментировать произошедшее. Аналогичную реакцию вызвало письменной обращение президента Apple Стива Джобса, который поинтересовался, как обстоят дела с использованием iPhone в корпорации Microsoft.

Между тем айфонами сотрудники Microsoft, безусловно, пользуются, в том числе и представители высшего руководящего состава, например Джей Аллард, курировавший запуск игровой консоли Xbox. Программист Microsoft Юджин Лин недавно публично признался, что в свободное время занимается разработкой софта для iPhone. Всего же, по неофициальным данным, за прошлый год почти 10 тыс. пользователей iPhone заходили в корпоративную почту Microsoft. Разве что основатель компании Билл Гейтс, по его словам, даже после ухода с поста президента остался верен продукции своего детища. В целом же среди сотрудников Apple лояльность собственному бренду значительно выше, отмечает WSJ.

На одном из корпоративных мероприятий Энди Лис, старший вице-президент Microsoft и глава подразделения по разработке программного обеспечения для мобильных телефонов, и его начальник, Роберт Бах, отвечая на каверзный вопрос, рассказали, что их подчиненные зачастую пользуются продукцией конкурентов «для лучшего понимания конкуренции». Исполнительный директор Кевин Тернер высмеял это объяснение и сказал, что в отделе продаж использование iPhone не приветствуется.

В начале 2009 руководство Microsoft прекратило компенсировать затраты на мобильную связь тем сотрудникам, которые используют телефоны на платформах других компаний. Некоторые восприняли это как признак наступления на iPhone, продолжает газета. Один сотрудник Microsoft рассказал WSJ, что некоторые его коллеги стараются замаскировать свои айфоны с помощью чехлов. «Примерно раз в год я бываю на совещании с участием Стива Балмера - тогда, кто бы ни звонил, трубку я не беру», - добавил он.

Опасность ag./rie | Die Presse

Новый пузырь: под угрозой 40% американских банков

Мир постепенно отходит от последствий кризиса, вызванного лопнувшим в США пузырем в сфере жилой недвижимости. Но там же теперь надувается следующий, пишет австрийская Die Presse. На этот раз миллиардными убытками грозит деловая недвижимость. Комиссия Конгресса США говорит о возможном невозврате почти половины кредитов на сумму в 700 млрд долларов. Последствия для экономики будут фатальны - 40% американских банков окажутся под угрозой банкротства.

Когда рынок недвижимости рос, напоминает издание, рестораны, торговые центры, офисные здания и отели росли как грибы после дождя. Теперь, в 2010-2014 годах, предстоит выплата по кредитам, взятым в годы строительного бума, в общей сложности на сумму в 1,4 трлн долларов. В настоящее время под вопросом возврат половины из них, поскольку заемщики задолжали больше, чем стоит их недвижимость, говорится в докладе контрольной комиссии американского Конгресса.

Основания для беспокойства имеются. Во-первых, с 2007 года стоимость деловой недвижимости упала примерно на 40%. Во-вторых, складывается напряженная ситуация с арендой - с одной стороны, многие здания пустуют, с другой, арендная плата за последнее время тоже сильно упала, для офисных помещений - на 40%. Уже в 2011 году на невозврате кредитов американские банки могут потерять от 200 до 300 млрд долларов, говорится далее в статье. Под угрозой 40% из 7560 банков США.

ТРАГЕДИЯ ПОЛЬСКОГО НАРОДА

подборка из интернета

Трагическая гибель Качиньского

Тело президента Польши Леха Качиньского , погибшего в результате авиакатастрофы под Смоленском, доставили в Варшаву самолетом польских ВВС.

В аэропорту самолет встретили премьер-министр Польши Дональд Туск и председатель сейма Бронислав Коморовский, исполняющий обязанности президента.

Самолет приземлился в сопровождении истребителей МиГ-29, в аэропорту находится почетный караул.

Перед вылетом на смоленском военном аэродроме «Северный» состоялась торжественная церемония прощания с участием военного караула. Гроб с телом Качиньского установили на постамент в центре аэродрома. После возложения венков гроб в сопровождении караула перенесли в самолет.

В церемонии прияяли участие премьер-министр России Владимир Путин и посол Польши в РФ Ежи Артур Бар.

Скорбим вместе

Гроб встречал Ярослав Качиньский, на чьи плечи выпала вдвойне тяжелая ноша – он лично побывал на месте катастрофы в Смоленске, опознавал тела брата и его жены Марии. «У меня нет больше слез, у меня нет больше сил плакать», – говорил Ярослав. Он тоже собирался в эту поездку, но остался дома – поддержать тяжело больную мать. И вот он жив, а брат – погиб. Вместе с ним еще 96 человек. Бортовые самописцы Ту-154 доставлены в специальную лабораторию Межгосударственного авиационного комитета, начата расшифровка записей.

Во всех учреждениях Евросоюза в Брюсселе 12 апреля объявлен днем траура по жертвам крушения самолета президента Польши Леха Качиньского.

Флаги возле зданий Евросоюза будут приспущены, а все мероприятия будут начинаться с двух минут молчания в память о погибших.

Понедельник 12 апреля был объявлен траурным в России, а в Польше траур - семидневный. В воскресенье в полдень по местному времени (14:00 по московскому) по всей Польше прошли две минуты молчания.

Соболезнования польскому народу выразили главы многих государств. Люди приносят к посольствам Польши по всему миру цветы и свечи.

Президент Украины Виктор Янукович. «Я знал Качинського еще когда он был мэром Варшавы. А последний раз мы встречались тут на инаугурации. Мы с ним тогда очень хорошо поговорили», – сказа он.

Пришли братья из Ордена капуцинов. «Мы вчера ехали с Западной Украины и все время просили знакомых уточнить информацию. Казалось, что это страшный сон. Там полегло генералов больше, чем расстреляно в Катыни!» – сказал «БЛИКу» брат Буажи. «Я полька, моя девичья фамилия Луковская, – говорит пожилая женщина, – мой отец из Польши. Первое ощущение – случилось огромное и непоправимое горе!»

«Это для меня такая же трагедия, как если бы что-то подобное произошло в Украине. Я десять лет училась в Кракове, а мой сын Игорь родился там и прожил первые три года. Люди, которые боролись, чтобы трагедию Катыни признали геноцидом, полетели туда молиться за погибших и там же погибли! Это что-то невероятно страшное!» – говорит Наталья, студентка дипломатической академии.

В Киевском Александровском костеле вчера две службы были посвящены трагедии. Сюда шли и шли люди, молча рассаживались на скамеечки. С балкона звучал высокий женский голос, и люди плакали. Прикрыв лицо руками, многие повторяли «Господи, как это могло случиться!». Среди молящихся были и поляки, и украинцы.

Они умерли в один день

Их считали идеальной парой. За 32 года жизни – ни одного публичного скандала. Лех и Мария познакомились в 1976 году в Сопоте. Она работала в морском институте в Гданьске, а будущий президент писал докторскую. Через два года влюбленные поженились. На их судьбу выпало немало испытаний, но это только укрепляло союз. В 1980 году Качиньского по политическим мотивам посадили в тюрьму. Мария год прождала его с маленькой дочкой Мартой на руках. Она была для мужа всем – любовницей, помощницей, экономкой. Иногда ей приходилось улаживать не только семейные вопросы, но и государственные дела. Когда президент Лех и его брат-близнец, премьер Польши Ярослав, разошлись в одном вопросе, их примирила именно Мария. Она всегда была рядом с Лехом и рука об руку ушла с ним на небеса.



Место крушения самолета президента Польши. До взлетно-посадочной стороны самолет не дотянул 500 метров



Погибший президент Польши Лех Качиньский и его супруга Мария Качиньская



«Прн четвертой попытке пнлот не верпт прнборам»

Самолет Леха Качиньского взорвался, зацепившись за дерево. Наземные диспетчерские службы предупреждали экипаж о страшном тумане, предлагали приземляться в Минске. Но пилот вновь и вновь заходил на посадку. Есть версия, что он пошел на такой риск по просьбе самого президента Качиньского, ведь он так спешил в Катынь!

До взлетно-посадочной стороны самолет не дотянул 500 метров

Прокомментировать ситуацию попросили пилота с огромным стажем, эксперта по безопасности полетов Валентина Рвачева:

– По международным правилам никто на решение командира экипажа повлиять не может. Сам командир принимает решение – садиться или нет. Другое дело, что это был литерный рейс, пилот вез важную особу, президента. Можно предположить, что было психологическое давление – командир чувствовал повышенную ответственность за ситуацию. Раньше действовали правила, когда диспетчер на земле мог отдать приказ – уходить на запасной аэродром. И командир самолета обязан был подчиниться. Сейчас диспетчер может только давать рекомендации. Но диспетчер трижды предлагал экипажу уйти на другой аэродром. Значит, нужно было все-таки прислушаться к нему, а не выполнять четыре попытки. Знаю по опыту: при первом заходе ты чувствуешь себя нормально. При втором, после неудачной попытки, у тебя уже поднимается давление, при третьем – глаза из орбит выскакивают. А при четвертой попытке пилот уже не верит приборам, а визуально сам ищет землю. Это очень рискованно! Пилот совершал посадку в состоянии стресса. Когда изучат записи черных ящиков, тогда появится какая-то версия, что там происходило на самом деле. Но это только версия, потому что и ящики точного ответа никогда не дают!

Трагические совпадения Катыни

В апреле 1940 года в Катынском лесу работники НКВД СССР расстреляли 4421 польского военнопленного. Впервые об этом заявили в1943 году немцы, оккупировавшие Смоленск. Весной 1943 года премьер-министр польского эмигрантского правительства Владислав Сикорский в резкой форме потребовал от СССР расследования Катынской трагедии. В ответ Сталин разорвал отношения с польским правительством. 4 июля 1943 года самолет, в котором летели Сикорский и его дочь, упал в море возле Гибралтара.

Самолет ТУ-154, на борту которого находились президент Польши Лех Качинский с женой и еще 86 членов правительственной делегации, разбился в 10.50 утра 10 апреля при заходе на посадку в аэропорту «Северный» под Смоленском. Погибли все пассажиры и члены экипажа. Президент Лех Качинский летел в Катынь для участия в мероприятиях, посвященных годовщине Катынского расстрела польских офицеров. Экс-президент Польши Александр Квасьневский заявил о том, что Катынь приносит полякам сплошные трагедии: ***«Это проклятое место. Символ ужаса».***

Терминатор в жизни

Шварц, ну ты прямо терминатор!

США. Какие они красивые и мужественные эти звезды кино. Вот только в жизни они оказываются обычными людьми. Почти все. Но не губернатор штата Калифорния Арнольд Шварценеггер (62 года). Он и вправду крут!

Он проводит дни в спортзале и гордо мчится на железном коне по трассам своего штата. Ну, прямо как в фильме «Терминатор»!

Недавно Шварц принял участие в слете байкеров в Малибу. Арни в сопровождении двух мужчин мчал на черном «Харлее». Вот только он не такой отчаянный, как в кино – на голове губернатора-актера красовался шлем. Наверное, этому его научили несколько аварий, в которые Арни попадал на любимом мотоцикле.



Кроме Шварценеггера, в слете любителей мотоциклов поучаствовал и другой киногерой – Том Круз (47 лет). Он и в жизни, как в кино, обожает скоростные спортивные модели.

Опасная дорога

В школу через пропасть



КОЛУМБИЯ. Как любой ребенок, по утрам Дейзи Мора (9 лет) собирается в школу. Девочка завтракает, кладет в сумку учебники и бутерброд, приготовленный мамой, берет за руку младшего брата Джемида (5 лет) и идет в школу.

Вот только в отличие от многих ребятишек на учебу Дейзи добирается не на автобусе, а на стальном тросе. Потому что дорога к ближайшему учебному заведению лежит через каньон реки Рио-Негро, глубина которого достигает 1300 м, пишет Daily Mail.

Ширина каньона более 400 м. Через него перекинуты 12 стальных тросов. Такой способ переправы – единственный в этом районе. Дейзи прикрепляется к специальному крючку и летит над обрывом со скоростью около 40 км в час, контролируя скорость полета при помощи специальной деревянной вилки. Братишка еще слишком мал, чтобы самому переправляться через каньон. Поэтому Дейзи перевозит его в плотной сумке.

Стальные тросы используются также для того, чтобы переправлять с «большой земли» в долину необходимые товары.

Домашнее животное

Олененок стал домашним животным

США. Мелани и Стив Бутера, живущие на ферме в штате Огайо, долго мечтали о необычном домашнем любимце. Но никак не могли решить, кого же им завести. Пока судьба сама не сделала за них выбор.

– В три часа ночи мы получили вызов от одного местного фермера, – рассказывает Мелани, которая работает ветеринаром. – Там родился маленький олененок, но он был так слаб, что мог не выжить.

Мелани забрала зверушку домой и назвала его Дилли. Когда олененок поправился, стало очевидно, что обратно его возвратить невозможно. Тогда хозяин Дилли просто подарил его Мелани и ее мужу.

Так как женщина выхаживала Дилли в доме, он быстро привык к такому положению дел. Мелани научила олененка, прямо как собаку, подниматься по лестнице на второй этаж, отзываться на имя и даже пользоваться туалетом.

Дилли купается в хозяйском бассейне, скачет по территории фермы, но его любимое место для отдыха – хозяйская постель. Да и вкусы у Дилли не оленьи. Его любимое лакомство – мороженое и кофе со льдом.

Малайзия

Миллионер с помойки

ШВЕЦИЯ. Вот это да! Иногда миллионеры выглядят, как обычные люди, но порой даже бродяги могут оказаться богачами.



Родственники Курта Дегермана были в шоке, когда после его смерти узнали, что бродяга владел состоянием в $1,6 млн.!

Их удивлению не было предела, потому что мужчина, которого в родном городе Шеллефтеро знали под прозвищем Тин-Кан-Курт («Курт-Жестяная Банка»), всю жизнь просил милостыню, собирал жесть и бутылки и питался объедками, пишет Daily Mail.

Оказалось, что 40 лет Курт все деньги, которые он получал от прохожих и сдачи жести и стеклотары, вкладывал в акции и ценные бумаги. Часть денег он вложил в золотые слитки в одном из банков страны. Ни родственники, ни соседи не догадывались о финансовых операциях Курта. Не знали они и о том, что попрошайка успешно играл на бирже.

Тин-Кан-Курт питался с помойки и всю жизнь носил одну и ту же грязную голубую куртку, но при этом каждый день ходил в городскую библиотеку изучать финансовые приложения к газетам – выписать прессу на дом он, видимо, также считал расточительством. Родственники покойного рассказывают, что Дегерман прекрасно разбирался в финансах и знал о бирже все, что только можно знать. Они также утверждают, что в детстве Курт был очень способным мальчиком. Он был первым учеником в классе, и ему прочили прекрасное будущее, но Курт бросил школу в период подросткового кризиса.

Свое состояние Курт завещал одному из кузенов, который ухаживал за ним в больнице в последние месяцы жизни. Однако в дело вмешался дядя скончавшегося, который выразил интерес к родственнику только после того, как узнал о его состоянии. Но стороны пришли к мирному соглашению и поделили деньги.

Изобретение

Человек-муха

БРИТАНИЯ. Изобретателю Джему Стэнсфилду (39 лет) не сидится на месте! Решив поразить публику во время научного фестиваля в Брайтоне, он закинул за спину рюкзак, надел на руки странные штуки и взобрался вверх по десятиметровой стене, пишет Daily Mail. Зрители разинули рты от удивления.

Специалист в области аэронавтики, который не воспользовался даже шлемом. Рассказал, что сделал свое приспособление из двух обычных пылесосов.

– Идея пришла мне в голову, когда я обдумывал, как можно извлечь суперсилу из хлама, – рассказывает он.

Стэнсфилд выяснил, что два пылесоса смогут выдержать его вес. После этого он присоединил шланги от пылесосов к деревянным дощечкам, оснащенным резиновыми насадками, которые препятствуют скольжению, и стал карабкаться на стены.

На счету у Стэнсфилда есть также ботинки, в которых можно ходить по воде, а сейчас он работает над машиной, на которой можно будет проехать от Лондона до Манчестера, заправив ее кофейными зернами.



Дар

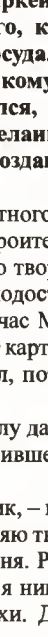
Впал в кому, очнулся художником

АНГЛИЯ. Ну, надо же! Мистер Томми МакХью из Биркенхеда (60 лет) чуть не умер после того, как у него в затылке лопнули два сосуда. И из-за кровоизлияния он впал в кому. Когда через неделю МакХью очнулся, то почувствовал непреодолимое желание творить: рисовать, писать стихи, создавать скульптуры.

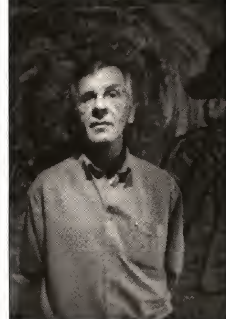
До несчастного случая МакХью работал строителем и совсем не помышлял о творчестве. Значительную часть своей молодости он и вовсе провел в тюрьме. Но сейчас МакХью словно подменили! Он рисует картины по 18 часов в день, расписывает пол, потолок и стены в своем доме.

Друзья поначалу даже не знали, как реагировать на изменившегося Томми, но вскоре привыкли.

– Я не художник, – говорит сам МакХью. – Я просто позволяю творческому потоку проходить через меня. Раньше я был мастером на все руки, но я никогда не умел рисовать или писать стихи. До того, как вышел из комы.



Врачи полагают, что из-за лопнувших сосудов у МакХью повредился мозг в височных долях, отвечающих за понимание значений, символов.



Полезный совет для родителей

ДЕТСКИЙ ТРУД

ЗАЛОГ БУДУЩИХ УСПЕХОВ



Ваш малыш здоров, прекрасно развивается, и его счастливое детство проходит в беспечном времяпрепровождении, в играх и развлечениях. И это прекрасно. Однако не забывайте, что именно в детстве формируется такое важное качество, как трудолюбие. И оттого, как в семье относятся к труду, какие обязанности выполняет ребёнок, как оценивается его помощь, напрямую зависят его будущие успехи или неудачи.

Трудятся все

Для малыша важно осознавать, что обязанности по дому есть у всех, что к нему относятся как к равному. В этом случае к делу он будет подходить более ответственно.

Чем нужнее результат труда ребёнка, тем больше его воспитательное воздействие. Чаще подчеркивайте значимость действий каждого на благо семьи: похвалите папу за починенный кран, бабушку – за вкусный ужин, а малыша – за красиво накрытый стол. Так вы не только поднимете всем настроение, но и дадите ребёнку возможность гордиться собой.

С интересом

Труд для ребёнка должен быть интересным, поэтому вносите в обязанности элементы игры. Ребёнок должен чувствовать, что вы – кладезь выдумки и неисчерпаемой мудрости, из которого он может черпать всю жизнь. После того, как ребёнок приучится прилагать определённые трудовые усилия в интересном для него виде труда, он легко может справиться и с неинтересными делами, ибо роль сознания в нём повышается с каждым годом.

С удовольствием

Чтобы какое-то правило, убеждение, ощущение закрепилось в ребёнке, нужно, чтобы он почувствовал ваше настроение, а не только понял вашу мысль. Малыш должен видеть, что вам приятно готовить обед, мыть посуду, убирать в доме, поливать цветы и т.д. Только тогда ему захочется это сделать самому.

Если же он услышит, что это «надо» и увидит, что вам это делать не хочется, никакими усилиями его к труду не приучишь. Есть люди, которые всё делают с удовольствием, а другие – с отвращением, так же будут реагировать на труд и их дети.

С хорошими результатами

Нельзя требовать, чтобы ребёнок сразу делал всё так, как надо. Любая нагрузка должна возрастать постепенно. Не стоит сразу предъявлять большие требования, они могут быть невыполнимыми, что вызывает негативное отношение к делу. Обучение трудовым умениям идёт быстрее, если ребёнка не наказывают, а мягко поправляют. Постепенно надо приучать малыша делать всё хорошо и правильно, качество труда – чёткий показатель культуры. Если ребёнок привыкнет делать работу кое-как, он так же будет работать и в старшем возрасте, а возможно, и всю жизнь.

Без принуждения

Если вы разговариваете с ребёнком только в повелительном наклонении, то он невольно привыкает к роли подчинённого. Инициативы от него ждать не придётся. Принуждать что-нибудь сделать криками и угрозами, всё равно, что превращать труд в повинность. В этом случае все усилия напрасны.

Если у ребёнка появилось желание, то он и горы свернёт, а если нет, то сделает так, что лучше бы и не делал. Когда отсутствует радость труда, то такие обязательства не несут в себе воспитательной силы, а противодействуют ей. Работа по принуждению принесёт немного пользы, зато может вызвать стойкое отвращение к любой повинности. Ещё худший вариант, когда к труду приучают физической силой.

С приятными воспоминаниями

Для воспитания ценных человеческих качеств, в том числе трудолюбия, ранний положительный опыт самого ребёнка имеет чрезвычайно важное педагогическое значение. В связи с этим чаще вспоминайте то хорошее и полезное, что делал ваш малыш в раннем детстве.

Все подрастающие дети любят слушать о том времени, когда они были совсем маленькими. Иногда девочка просит: «Мамочка, расскажи, пожалуйста, ещё раз, как я была маленькая и помогала тебе стирать бельё». Её глаза загораются огоньками радости в предвкушении смешного рассказа о том забавном, но добром, что она делала в два года. Не отказывайте ребенку в подобной просьбе.

«Ты был нам очень хорошим помощником, когда был совсем маленьким», – начинает рассказ мудрый отец в другой семье, незаметно и ненавязчиво закрепляя в сознании сына необходимость трудиться и помогать взрослым. Чаще вспоминайте добрые дела своего чада, возможно, и в присутствии гостей или его друзей.

Залог будущего успеха

Не откладывайте воспитание трудолюбия вашего малыша на «потом». В труде развиваются многие качества, необходимые для дальнейшего становления личности ребёнка: любознательность, инициативность, коммуникабельность, творческое воображение и т.д. Ряд показателей трудолюбия (осознание цели деятельности и настойчивость в её достижении; готовность доводить начатое дело до конца; проявление эмоционально-положительного отношения к труду; адекватная оценка результатов деятельности; аккуратность, старательность, бережное отношение к средствам и продуктам труда) наиболее успешно формируются лишь в дошкольные годы.

Если вы не сформируете эти качества в ребёнке на данном возрастном этапе, то у него обязательно возникнут сложности в учёбе и последующей адаптации в самостоятельной трудовой деятельности.

Нельзя думать, что малыш, не участвуя в общем, семейном труде, подрастёт и вдруг превратится в чуткого, ответственного и трудолюбивого ребёнка. Он не будет проявлять инициативу и даже по настоятельной просьбе не станет помогать вам. Для него это слишком большая психологическая нагрузка, и он не готов к преодолению трудностей, не приучен к этому.

Обижаться в этом случае вам нужно на себя. И если вы захотите изменить ситуацию, то вам придётся приложить максимум усилий для перевоспитания бездельника. А не лучше ли воспитывать привычку к труду с первых лет жизни малыша?

Тайная вечеря

Секреты «Тайной вечери»



На знаменитой фреске Леонардо да Винчи «Тайная вечеря» скрыто предсказание конца света, считает итальянская исследовательница Сабрина Сфорца Галиция, утверждающая в интервью римской газете «Репубблика», что сумела прочесть это зашифрованное послание.

По мнению ученой, работавшей в Калифорнийском университете в Лос-Анджелесе, а затем - в архивах Ватикана, Леонардо предсказал, что 21 марта 4006 года в мире начнется некий процесс, который «затронет самую суть вещей» и завершится 1 ноября. Это загадочное явление и будет чем-то вроде Армагеддона или всемирного потопа, однако, возможно, обернется и обновлением человечества. Как предполагает Галиция, «головоломка» содержится над изображением Христа.

Эти выводы Галиция сделала, исследовав всего лишь копию фрески, выполненную в виде гобелена по заказу французского короля Людовика XII /1498-1515/. Автор открытия поясняет, что разгадала некий математико-астрологический шифр, составленный Леонардо. В частности, в складках скатерти на столе у Христа и апостолов она увидела карту мира с обозначенными широтой и долготой. Кроме того, каждый из 24 часов у Леонардо якобы обозначает одну из 24 букв латинского алфавита. Наконец, она говорит о символике отдельных деталей изображения на гобелене: постоянно повторяющемся числе восемь, щите Франции, подписи самого Леонардо.

В 2009 году Сабрина Галиция Сфорца уже выпустила книгу, посвященную гобелену. Ожидается, что она напишет продолжение, в котором яснее выскажется про шифр и предсказание да Винчи.

Тайная вечеря - последняя вечерняя трапеза Христа с учениками накануне казни. Она была одним из излюбленных сюжетов художников эпохи Средневековья и Возрождения. Помимо самого да Винчи, картины на эту тему писали такие известные художники, как Тинторетто, Питер Рубенс, Никола Пуссен и многие другие.

Одной из последних версий осмысления этого евангельского сюжета стала картина русской художницы Натальи Царьковой, живущей в Риме и ставшей официальным портретистом Ватикана. Вернисаж ее работы состоялся в Милане в том же зале, где написана фреска Леонардо

Горячее замерзает быстрее...

Так горячо, что холодно

Джеймс Брауниридж из государственного университета Нью-Йорка выяснил, при каких обстоятельствах горячая вода может замерзнуть быстрее холодной, сообщает «Вокруг Света» со ссылкой на Science News. Новые эксперименты дали дополнительные подтверждения парадоксальному эффекту Мпемба, согласно которому более горячая вода может замерзнуть быстрее, чем более холодная.

Эффект Мпемба был назван в честь танзанского школьника Эрасто Б. Мпемба, который заметил, что во время приготовления мороженого с одноклассниками горячее молоко замерзает быстрее, чем охлажденное. Отчет об открытии был опубликован в 1969 году Мпембой в соавторстве с физиком Денисом Осборном. Мпемба таким образом присоединился к прекрасной компании, состоящей из Аристотеля, Френсиса Бекона и Рене Декарта, которые ранее сделали то же открытие. Кажется, что горячая вода должна замерзать медленнее, чем холодная, поскольку последняя исходно находится ближе к границе замерзания.

Новое исследование не объясняет, каким образом это происходит, зато выделяет условия, при которых «чудо» совершается. До сих пор даже это не удавалось никому. При одном из экспериментов ученого, представленном online, образец горячей воды многократно замерзал быстрее, чем сходный образец холодной. Сходный, но не точно такой же. Для того, чтобы эффект сработал, холодная вода должна быть дистиллированной, а горячая – взятой просто из-под крана. По мнению ученого, это происходит потому, что у двух видов воды разные точки замерзания.

Новая услуга

Помощь духов

В тюрьмах Голландии появилась новая услуга: заключенным позволяют общаться с профессиональным медиумом, который по их желанию вызывает духов умерших, сообщает Infox.ru. По словам Пола ван Бри, считающего себя экстрасенсом и ясновидящим, он всего лишь помогает преступникам научиться «любить себя».

«Я просто говорю им, что их почившие родственники хорошо поживают в другом мире и продолжают любить их. Это приносит в души заключенных мир. Большие сильные мужчины плачут, словно дети», — цитирует ван Бри Telegraph.

Сам экстрасенс, который в Голландии знаменит тем, что ежегодно выпускает «календарь предсказаний», говорит, что дар ясновидца достался ему от матери: все ее предки по женской линии обладали экстрасенсорными способностями. Как утверждает ван Бри, называющий себя «счастливым Буддой», он не единственный медиум, которого для необычной работы нанял голландский минюст.

Экстрасенс говорит, что общаясь с заключенным и духами умерших родственников и близких, он помогает тюремщикам отыскать «ключи» к душе каждого преступника. Ван Бри составляет нечто вроде психологического портрета, пользуясь которым руководство пенитенциарного заведения наставляет осужденных на путь истинный.

Впрочем, появление экстрасенсов в различных государственных институтах для Голландии не новость. Так, медиумы стали работать и в службах по трудоустройству. Безработным предлагают индивидуальные программы «личностного роста» на основе бесед с ясновидящим.

Кроме того, желающие устроиться на службу могут погадать на картах таро. Или, как и в случае с заключенными, дать возможность пообщаться с духами почивших родственников и друзей. Такая необычная практика пользуется необычайным спросом.

Чудо

Родила в коме



АНГЛИЯ. На шестом месяце беременности Валери Ли (35 лет) заболела свиным гриппом. Болезнь протекала очень тяжело, лечение не помогало. Поэтому врачи решили положить женщину в больницу и ввели ее в медицинскую кому.

На то, что выживут и мать, и ребенок, никто не поставил бы и гроша. И тем не менее чудо произошло.

Когда Валери заснула, врачи сделали ей кесарево сечение. Малыш Оливер весил всего 1,2 кг. Его подключили к аппарату, поддерживающему жизнь. Когда через несколько недель Валери выздоровела и очнулась, первым делом она потрогала свой плоский живот.

– Ей было настолько страшно, что она даже не решалась спросить, жив ли наш сын, – рассказывает Саймон, муж Валери. – Но малыш был в реанимации, и врачи давали ему большие шансы.

– Когда я увидела его впервые, он был настолько крошечным и слабым, что я расплакалась, – рассказывает Валери. – Я смотрела на эти трубы и провода, которые обвивали его тельце, и я была просто в отчаянии. Но вместе с тем я плакала и от радости: мой малыш выжил и шел на поправку.

– Я ни разу не слышал, чтобы в подобных условиях выжили и мать, и ребенок, – говорит доктор Росс Китсон. – Это настоящее чудо.

Валери и Оливера уже выписали домой, сообщает Daily Mail. Сейчас они полностью здоровы. На прощание одна из медсестер подарила женщине дневник, куда она записывала все, что происходило с Оливером, пока его мама спала.



«Мы были счастливы, счастливы, на всю жизнь после, тем днем...»

«Пусть вечная память о тех, кого уже нет в живых, послужит данью признательности и благодарности за их подвиги во имя любви к своей Родине в те далекие, но незабываемые годы. А потомкам хочу пожелать такой же безграничной любви к земле отцов и матерей своих, такой же готовности в случае необходимости встать на ее защиту, какими обладали их предшественники в годы Великой Отечественной войны».
Пыльцын А.В

Хотя 18-летияя девушка сразу пошла воеикомат, иа войиу в составе боевых дивизий попала ие сразу. В первый раз было отказаио. Во второй раз ее отправили иа строительство укреплеиий под Леииииградом.

Она всегда вспоминала свои первые впечатления от войны, когда она, другие девчонки и старики рыли окопы, а немецкая авиация бомбила территорию их работ.

- Тогда я впервые увидела, как умирают люди на войне. Было так страшно и чтобы я после не прошла, никогда не боялась, как тогда.

А потом в конце августа 1941 было наступление - немецкие танки и пехота. Как девчонки прятались в кустах и видели, с какой легкостью преодолевает враг заградительные сооружения.

- Мы сидели в кустах, а немецкие автоматчики шли совсем рядом - если захотеть, можно дотронуться рукой. Забавы ради они давали очередь из автоматов по кустам. Мы плакали, когда видели, как легко перебираются танки через траншеи, которые мы копали.

Чудом уцелев, она, и еще пара девушек из ее села Очкасово, Ярославской области, пробирались из окружения домой. Им повезло с провожатым - дедом из соседнего села, без него они бы не нашли дороги домой.

Шли лесами, питались подножным кормом. К ноябрю добрались до Рыбинского водохранилища, до дома оставалось совсем немного. Лед еще был тонкий. Одежда, которую сумели справить по дороге у добрых людей, не спасала от холода. Еды не было. В истощенном состоянии, но бабушка все же добралась до родительского дома, где ее ждала мать. Не послушав матери, съела с голода больше, чем положено и чуть не умерла, подогреваемая еще воспалением.

После выздоровления бабушка продолжала ходить в военкомат, и в мае 1942 года ее призвали. Она попала в первый набор девушек в 46-ю школу младшего авиационного состава (46 ШМАС) в селе Гамборы в Грузии.

- Самое красивое место, где я побывала во время войны. Местные жители жалели нас, девчонок, и все время подкармливали - столько фруктов я не ела в жизни, да и вкуснее тоже. А какие душевные люди!

После 4-х месяцев обучения получила специальность авиационного моториста и звание младшего сержанта, и причислена к 161-у истребительному полку (161 ИАП).

«Вечно грязный, Вечно сонный - Моторист авиационный.»

Расхожая шутка о мотористах военных лет. Постоянно с ветошью, ключами, с самолетом «в обнимку», пока он на земле. Работа тяжеля, мужская, но хрупкие девушки несли свою службу исправно. Нельзя на авось выполнять свои обязанности, цена - жизнь экипажа, честь полка. Папиросы и наркомовские сто грамм девчонки меняли у парней на мыло, чтобы можно было лишний раз помыться и отстираться. Война-войной, но они ведь девушки! Девочки, сестренки, красавицы - так ласково называли их однополчане. И как горько было терять подруг - одну в Прибалтике зарезали на посту «лесные братья». Вторая подорвалась со своим женихом на мине под Кенигсбергом, когда уже встретили Победу...



Холод и жара, условия работы - все это сказалось через годы на здоровье. Еще и контузия свое взяла - испортила, а потом и вовсе лишила зрения.

Северо-Кавказский фронт, Юго-Западный фронт, 3 Прибалтийский фронт, 3 Белорусский фронт - боевой путь полка. В составе 3-го Белорусского встретили Победу под Кенигсбергом.

«Я хочу чтобы вы никогда не узнали такой радости, как мы в мае 45-го! Пусть у вас будет другая, без тени горечи, не ценою потерь. Но мы были счастливы, счастливы, на всю жизнь после. тем днем».

А впереди была целая жизнь. Возвращение домой. Встреча с дедушкой, Михаилом Павловичем Шестаковым, который начал воевать еще в Финскую, попал в плен и только в 1943 был освобожден. Дети - три дочери и сын. Переезд из Ярославской области, сначала на Урал - родину дедушки, а затем в 1967 году в Забайкалье.

Бабушка всегда занимала активную жизненную позицию. Благодаря ей в с. Кирябинка Учалинского района были построены больница и школа. В Читинской области в поселке Карымское она работала в военизированной охране.

Дедушка ушел из жизни 25 мая 1989 года. Бабушка прожила без него ровно 18 лет.

Тяжелые испытания военных лет не прошли даром. Контузия дала о себе знать - бабушка ослепла в 1995 году. Но даже в таком состоянии продолжала активную жизнь. Отвергала помощь детей - сама себе стирала, готовила. Помню, однажды я приехала, а бабушка замесила тесто на оладушки. Все бы ничего, но тесто было ярко-синего цвета - под руку попался пакетик с синькой. Мы долго смеялись над этим, хотя кто-то другой, наверное, взвыл бы от бессилия.



А в 2005 году и без того слабое здоровье подкосила кончина сына. После его смерти бабушка перестала ходить.

Она встретила 9 мая 2007 года в окружении детей, внуков и правнуков. После праздника слегла. Часто была в беспамятстве, все время бредила войной. То цветущая Грузия, то Черное море, то воронка, где ее нашли после контузии. Приходя в себя, она спрашивала, сколько осталось до 25 мая. Она крепко верила, что ее ждет Миша - а значит войне конец. 25 мая, когда кругом цвели черемуха и любимая бабушкина яблонька, ее не стало.

Письмо прислала
Горячкина Анна

Простые советы по уходу за ногами для людей, страдающих диабетом!

Несколько минут в день ухода за своими ногами могут предотвратить много проблем в будущем.

Эти советы помогут вам правильно ухаживать за своими ногами.

Почему возникают проблемы с ногами?

Диабет может вызвать повреждения в нервах ступней и в ногах, вызывающие потерю чувствительности. Любая травма или повреждение ступни (например волдыри из за тесной обуви) не будут ощущаться и могут привести к более серьезным проблемам, таким как язвы.

Диабет может вызывать уменьшение кровоснабжения ступней и ног, что ощущается как холодные болезненные ступни. В результате повреждение ступней, раны могут заживать в течении длительного времени и в дальнейшем появится инфекция.

Проверяйте свои ступни.

Поврежденная кожа может вызывать инфицирование. Внимательно проверяйте свои ступни, чтобы не пропустить порезы и царапины, оттеки и воспаления или изменения цвета кожи. Если ваше зрение не достаточно хорошее, то попросите кого-нибудь другого сделать это для вас. Ощупывание ваших ступней поможет также, обнаружить уплотнения, оттеки и горячие или холодные участки. Промывайте любые порезы или царапины водой и используйте пластырь. Обратитесь к своему лечащему доктору.

Эти советы помогут вам правильно ухаживать за своими ногами.

Мойте ноги часто.

Очень важно, чтобы вы мыли и проверяли свои ноги каждый день. Пользуйтесь теплой водой и мягким мылом. Высушивайте ноги тщательно, но осторожно. Не забывайте высушивать между пальцами ног. Чтобы поддерживать кожу мягкой и эластичной пользуйтесь увлажняющим кремом, но не прикладывайте крем между пальцами так как, там кожа может стать слишком влажной.

Оберегайте ноги от ожогов.

Значительное число людей с диабетом не способны хорошо чувствовать жар, холод и боль в ступнях. По этой причине, вам следует быть осторожным. Например, при пользовании электрическим одеялом не забывайте выключить его перед тем, как заснете. Не приближайте ступни ног слишком близко к огню или радиатору отопления.

Ногти на ногах.

Ногти на ногах обычно следует подстригать прямо. Не подрезайте ногти сбоков. В случае, если у вас понижена чувствительность или циркуляция в ступнях, безопаснее предоставить сделать эту работу доктору. Обратитесь за советом.

Мозоли и огрубелости.

Если у вас есть мозоли и огрубелости обратитесь к доктору. Не пытайтесь самостоятельно срезать их и не применяйте противомозольные средства.

Регулярно проверяйте свою обувь.

Обувь должна быть впору, и желательно со шнурками, мягкой верхней частью и просторная для пальцев. Это позволит мышцам ног правильно функционировать и предотвратит трение. Если вы приобрели новую обувь, то начинайте носить эту обувь постепенно, т.е. по несколько часов в день в течении недели. Обувь должна иметь подошву хорошего и плотного качества. Всякий раз прежде, чем надеть, проверьте нет ли повреждений в вашей обуви и носках. Трещины, маленькие камушки и ногти способны вызвать раздражение и повреждение на коже. Используйте носки чистые, правильного размера, безшовные, без тугой резинки наверху. Постарайтесь приобретать носки в состав материала, которых, входит хлопок, а не искусственные ткани (синтетика).

Venera Valieva-Elesky - Russian Speaking Representative «We Provide & Fit Special Footwear for Diabetics»
http://www.priorityfootwear.com
503-927-9607 Cellular
503-296-2657 Fax
866-557-3478 Toll Free

Ответы доктора хиропрактика и специалистов

ПРИЧИНЫ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

МОЖНО ЛИ ЭТО ПОПРАВИТЬ?

Причины появления искривления позвоночника могут быть разными: как врожденными, так и приобретенными.

Врожденные причины:

Нарушение нормального внутриутробного развития малыша, патология недоразвитости его позвонков. Эта патология может произойти от неправильного и плохого питания матери во время беременности, наличие вредных привычек (алкоголь, табак, наркотики и т. д.), вирусных или хронических заболеваний, травм и частых стрессовых ситуаций. В некоторых случаях страдает позвоночник и нервная система малыша при родах по причине неправильной формы таза матери.

Приобретённые причины:

По медицинским наблюдениям основной причиной развития приобретённых искривлений являются травмы, плохие привычки (сутулость), а так же неудобные кровати или рабочее кресло. Чаще эти искривления называют "Школьными", но искривления могут развиваться и у самых маленьких – буквально с первых лет жизни. Это от одностороннего ношения и кормления малыша, вождение ребенка во время прогулок за одну и ту же руку, от травм которые были получены ребенком от неправильного с ними обращения.



Большую роль в здоровье ребенка и в развитии его мышечной и скелетной структуры имеет правильное и здоровое питание. Неправильное и плохое питание во время роста приводит к мягкости костей скелета и слабости мышц – развитие Рахита. Приобретенные искривления (патология в позвонках) - развивается медленно и без особых ощущений. Искривление в позвоночнике может произойти и от переохлаждений, неправильной физической нагрузки, перегрузки и неправильного ношения рюкзака, неудобной одежды и обуви.

Множество причин может стать причиной начальных искривлений, которые могут развить и перейти в серьёзные хронические заболевания позвоночника. Статистика многочисленных медицинских исследований по выявлению искривлений позвоночника у детей свидетельствует о том, что тяжелые искривления значительно влияют на функции внутренних органов, нарушают механику дыхания и с возрастом переходят в причины жалоб на боли. В дальнейшем многие из страдающих становятся инвалидами, их жизненные годы резко сокращенны.

Лечение искривлений позвоночника в растущем возрасте даёт хорошие результаты. Однако надеется на одну работу доктора и только его лечение не стоит. Это продолжительная совместная работа доктора, родителей и самого ребенка. Это долгий и усиленный труд, требующий терпения и время. Для получения желаемых результатов необходимо поставить цель и не отступать. От вашего решения и своевременной проверки зависит степень искривления и строения позвоночника. От ваших принятых решений зависит будущее состояние здоровья!

В нашей клинике ParkView Chiropractic Center вы можете сделать проверку осанки позвоночника, включая компьютерную диагностику IMG с этим купоном всего за $47 долларов. Вам окажут помощь доктора специалисты Хиропрактики с большим опытом работы по лечению травм и заболеваний позвоночника. Лечение и восстановление нарушений в позвоночнике натуральным и ручным методом вправлений, без оперативных вмешательств. Наша клиника оборудована современной аппаратурой, с массажными кабинетами и аптекой. В нашей аптеке Вы можете приобрести натуральные средства на травах по рекомендации доктора.

По вопросам и дополнительной информацией - звоните по телефону: 503-255-5522 спросите Людмилу.


Купон


Незначительные изменения и нарушения в позвоночнике, могут незаметно перейти в серьёзные заболевания, которые сокращают жизненные годы.

ПРОВЕРЬ СВОЮ ОСАНКУ!

Проверка включающая компьютерную диагностику нервной системы позвоночника – стоимостью $ 200 долларов с этим купоном Вы можете сделать всего за $47! долларов.

В нашей клинике
ParkView Chiropractic Center
16248 NE Glisan Street ~ Portland, OR 97230
(503) 255-55 22

Купон действителен при вашей оплате. *Срок действия купона: до 31 Мая 2010г.*

Купон для подписки на газету «В каждый дом»

Adress:
8622 SW Hall Blvd.,#C
Beaverton, OR 97008
Tel.: 503.839.1035
Fax: 503.200.2302

IN EVERY HOUSE

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ (почтовые расходы включены):

3 месяца - $12 (4 номера газеты*)

6 месяцев - $24 (8 номеров газеты*)

12 месяцев - $45 (17 номеров газеты*)

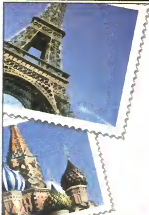
** Газета распространяется в Орегоне и Вашингтоне. Выходит раз в три недели. В комплект входит: Подписка на газету «В Каждый Дом» и проложение к газете «На Досуге»*

Имя\Фамилия\Название Огранизации: ____________

Адрес: *просьба писать разборчиво, печатными буквами* ____________

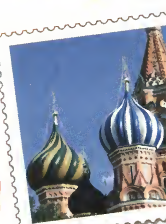
Срок подписки:  3  6  12

нужный квадрат обвести





xfinity™



Привет, мир!
Хэллоу, низкая цена!
Бонжур, счет без забот!

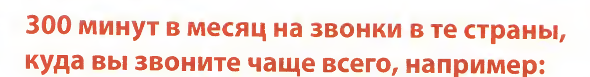
План международной связи для **XFINITY VOICE**

Carefree Minutes® Worldwide 300

ДОБАВЬТЕ CAREFREE MINUTES® WORLDWIDE 300
$14.95 в месяц

- **300 минут в месяц**
- **Звонки в 100 стран**
- **Всего несколько центов за минуту!**





300 минут в месяц на звонки в те страны, куда вы звоните чаще всего, например:

Россия	Израиль	Украина	Австралия
Германия	Армения	Казахстан	Грузия





И многие другие страны. Всего 100 стран!
Список стран на сайте www.comcast.com/internationalcalling

Привет, простой счет и высокое качество связи!

- До свиданья, телефонная карта и неудобный ПИН-код.
- Гудбай, большой счет за международные звонки.
- Чао, прерванный звонок, когда кончились деньги на карте.

Добавьте Carefree Minutes® Worldwide 300 к телефону XFINITY Voice.
1.800.934.6489 | www.comcast.com/internationalcalling

comcast®

Ограничено программой Carefree Minutes® Worldwide 300. Услуги XFINITY доступны не во всех районах. Необходима подписка на услугу телефон XFINITY по стандартным тарифам. Цены могут изменяться. Дополнительная плата за оборудование, налоги, Regulatory Recovery Fee и другие надлежащие сборы. Оплата за активацию услуги телефон XFINITY составляет $29.95. Цены плана Carefree Minutes® распространяются на звонки прямым набором из дома в указанные в плане страны (мобильные номера, услуги оператора и справочная служба не включены). Неиспользованные минуты не переходят на следующий месяц. Услуга (включая 911, служба экстренной помощи) может не работать при длительном перерыве в подаче электроэнергии. Требуется EMTA ($5 в месяц). Звоните, чтобы узнать ограничения и подробности.

Адрес редакции:
8622 SW Hall Blvd.,
Beaverton, OR 97008

Офис менеджер:
Ольга Сосновская
Художник дизайнер:
Татьяна Пинчук

Редакция, рекламный отдел:
503-839-1035
503-839-2859

Время работы:
10am - 6pm

Факс: 503-200-2302

e-mail:
ineveryhouse@gmail.com

Мнение и взгляды авторов не всегда совпадают с мнением редакции. Газета не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Письма читателей не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за достоверность телефонов и информации, опубликованных в рекламных объявлениях, а также оставляет за собой право не публиковать отдельные объявления.

Наши партнеры:
«Время Новостей» www.vremya.ru; «Дошколенок» www.kindereducation.com; «Журнала Кулинарных Открытий» www.cooking-book.ru
Ссылки:
www.vesti.ru; www.argumenti.ru; www.mail.ru; www.ru.wikipedia.org; MIGnews.com.ua; grani.ru; www.rupor.info; www.podrobnosti.ua; www.mk.ru; Washington ProFile; www.compromat.ru; www.dni.ru; www.myjane.ru; KM.RU; www.aif.ru; www.psynavigator.ru; Правда.Ру; nvo.ng.ru; president.org.ua; www.lenta.ru; news.bbc.co.uk; www.autonews.ru; www.aif.ru; www.izvestiya.ru; www.rambler.ru; www.sovsport.ru; www.kp.ru; www.vk.ru; www.volna1240.com; www.tden.ru; point.ru; www.newstin.ru; women.stylenews.ru; bbc.co.uk, Вести.ru- и др

Газета распространяется в Орегоне (включая Портленд) и Вашингтоне (включая Сиэтл) среди русскоязычного населения.

Тираж: 6000

